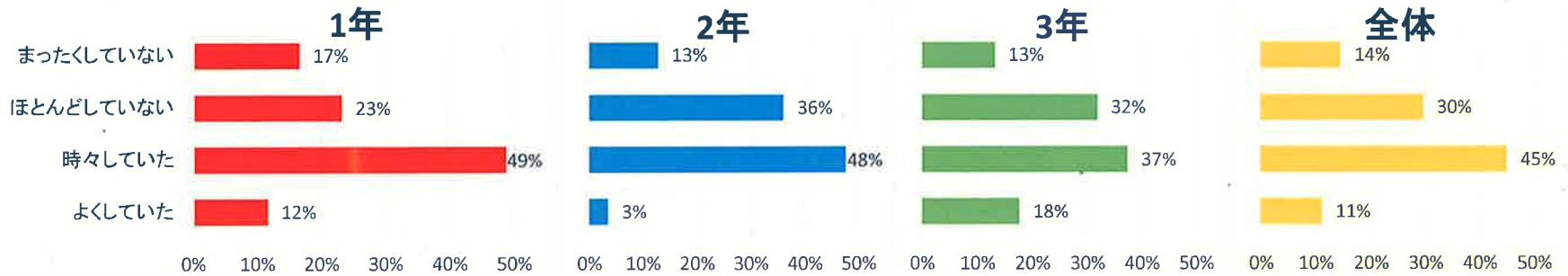
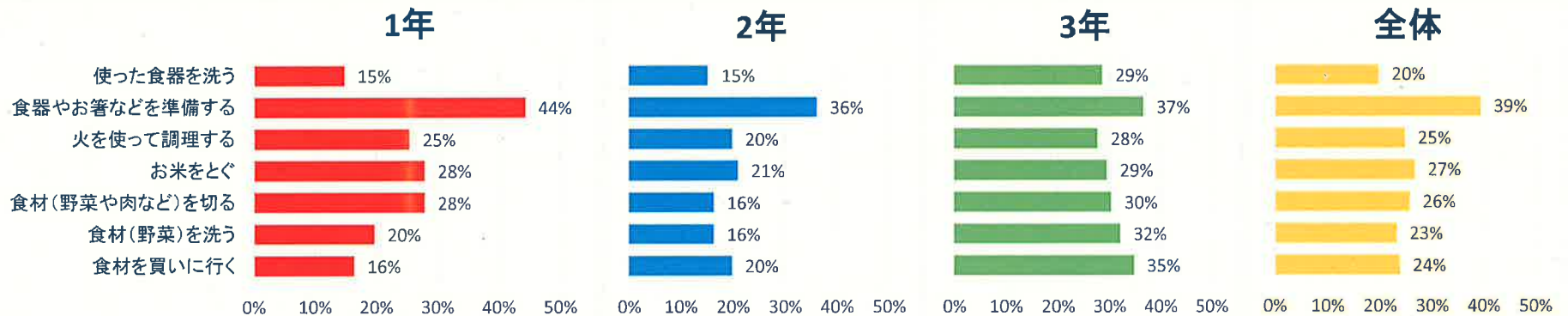


二中弁当の日 事後アンケート結果(保護者) 令和元年11月1日

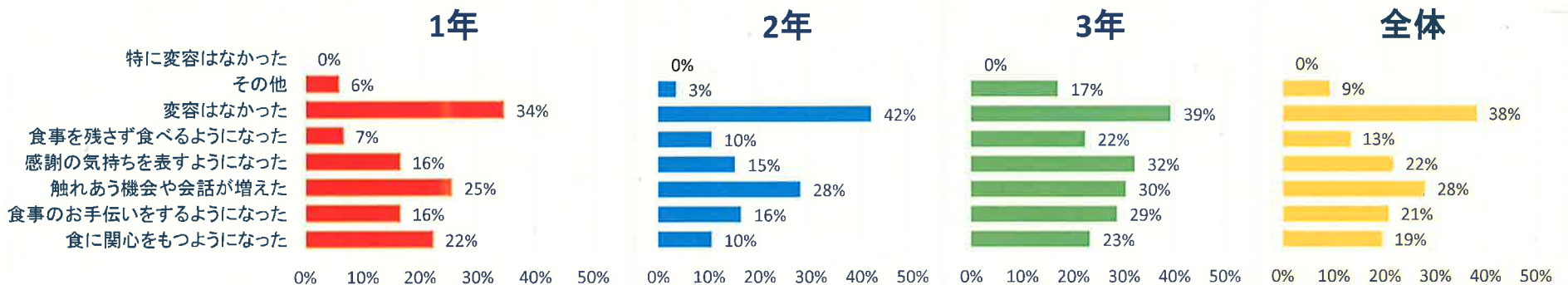
Q 「二中弁当の日」を行う前、お子さんは普段から食事作りのお手伝いをしていましたか。(1つ選択)



Q 食事作りでよくするお手伝いは何ですか。(複数回答可)



Q 「二中弁当の日」を実施して家族やお子さんにどのような変容がみられましたか。(複数回答可)



Q お弁当作りの感想や食に関する考え(自由記述)

- ・ いまいち必要性がわかりません。朝の忙しいときに…。バランスを考えたメニューで夕食を作るとかのが良い。
- ・ 講演会はとても考えさせられたようでした。今、自分の置かれた環境を思い、食べることにより関心を持つようになったので良かったです。
- ・ 普段から料理をするので楽しみながらお弁当作りをしていました。頑張って早起きをして調理して出来上がったのでとても嬉しそうでした。年に何度か「二中弁当の日」がありますと、さらに、レポートも広がり、食に関心が広がり、成長にとってもすばらしい効果があると期待しています。
- ・ 普段なかなか料理をさせる機会がないので、二中弁当の日に料理をさせられて良かったです。
- ・ またこの様な機会を作ってほしいと思います。
- ・ 普段から料理をすることが好きなので弁当づくりを楽しみにしていたようです。早起きをし、1から切って焼いて色どりを考えながらつめて、親もそんな姿を見ることができ新鮮でした。本人もこのなす炒めはちょっとしょっぱかったかな～と学習していました。
- ・ 普段から料理や弟の分までお弁当作りをしてくれていたのですが、今回は特別苦労した点などはありませんでした。逆にスケジュールが厳しく思うようなお弁当が作れなかったと思います。初めての事というお話でしたが、部活動に限らず合唱に向けて緊張や疲れがあるお子さんが多い日にお弁当作りというのは酷だったと思います。もしも来年度も実施をお考えでしたら特に何も行事等がない日にしてください。今年の実施日は生徒にとり辛いと思いました。親としても非常に苦労しました。子供のスケジュール管理している学校側としてこの判断はそもそもの目的に達し難いと思います。
- ・ とても良い試みだと思いました。また実施してほしいです。普段あまり手伝いや料理をしないので良いきっかけになりました。
- ・ 朝の限られた時間の中で効率よく弁当が作る事と栄養のバランスを考えていました。
- ・ 時々こういったかたちで「弁当の日」があっても良いと思います。朝、忙しいので親は大変ですが、作る楽しさ、残さず食すと言う事がわかってもらえたらと思います。
- ・ またこの様な機会を作ってほしいと思います。「二中弁当の日」をもうけていって、お弁当作りの興味をもっと増やしていったらいいなと思いました。完成したお弁当を見せてくれたときの表情がとっても印象的でした！！
- ・ 弁当の日の内容を把握していなかったため、お弁当は保護者のみで作ってしまいました。次回からは本人の出来るところはやらせてもらおうと思います。
- ・ 朝は忙しかったです。
- ・ ”弁当の日”をつくることで負担になる(親・子それぞれ)家庭もあると思いました。例年通り、合唱コンクールの日はお弁当ですが、あえてその日を”弁当の日”として特別な日にしなくてもよいのでは…
- ・ 給食のありがたさを痛感しました。
- ・ 弁当の日はとてもがんばって前日から準備して当日もほとんど自分で作ってくれました。その後、特に手伝うようにはなりませんでした。が、「お弁当」の時には少し手伝ってくれるのではないかと期待しています。いい機会だったと思います。
- ・ 普段まったく食事作りのお手伝いをしていませんが、二中弁当の日はメニュー決め、下準備、調理と朝早く起きて頑張ってお弁当を作っていました。自分で作ったお弁当はとてもおいしかったそうです。二中弁当の日はとてもよいとくみだったと思います。
- ・ 自分で作ることで献立を考えたり作ったりすることの大変さ、楽しさを少しでも感じてもらったのなら良かったと思います。これからも「二中弁当の日」を続けてほしいと思います。
- ・ 日頃から食に関心があり食器洗いなどの手伝いをしてくれています。当日は自分で弁当を作ってくれました。教室で他の友達のお弁当を見る機会が無かったので残念がっていました。子どもが弁当を作ることを意味をもっとしっかり伝えて来年も実施して欲しいです。
- ・ 普段から料理を積極的に行う家庭以外は負担だったのではないのでしょうか。例年通り合唱コンクールの日はお弁当持参ですが、あえて”弁当の日”と題さなくてもよいのでは…
- ・ 写真を撮ることを事前に教えてほしかった。

- 食事を作ることがとても大変なことなんだとお弁当を作りながら本人が言っている場面があった。しかし、完成した時はとても嬉しかったようで、おかずを味見し「おいしい」という家族の感想を聞き、さらに喜んでいました。栄養のバランスをかんがえてよくできたと思います。
- 珍しく早起きをしてお弁当を作りました。私も少し手伝いましたが、ほとんど自分で作り触れ合う機会が出来て良かったです。
- 元々食に興味があって、夕飯の手伝いはよくしてくれます。普段やっているからお弁当も簡単だと思っていたみたいですが、実際に一人で全部やってみたら思っていた以上に時間がかかりおどろいていました。
- 今回の弁当の日は朝早く起きて本人が準備していました。親はお手伝いとして子供のフォローをしました。家でお弁当を作って持っていくのはいいいが、**学校に持って行ってからの保管が不安。今日は気温も高く食材が傷む可能性がある為、あまり弁当の日を設けて欲しくない。食中毒になってほしくない。**
- きっかけがあると一緒に作ったり出来るし、自分で作ったとなるといつもより食べてると思う。
- 朝は忙しくお弁当を作るのが大変なので、給食のありがたみが再確認できました。
- ただ「食べる」ということだけでなく、**バランス等を考える講習会があるとよかったと思う。**
- 男の子ですが、これからの時代は男女関係ないので、もう少しご飯を作る事に興味を持って手伝ってくれたらと思います。今は全く何もしません。私も手伝わせないのが悪いので改めます。
- 自分でメニューを考えて3品の内2品を一人で作ったら楽しかったようで「なんだけっこうかんたんだね」とよろこんでいました。来年からは給食もなくなるので時々は自分で作ってほしいと思いました。
- 普段手伝いをしない子がこの機会を考えを変えるというのは難しかったように思います。**お弁当作りも平日の朝はハードルが高いようですので休日に設定してみるのはいかがでしょう。**
- 男子なので小学生のうちから定期的にあればよかったが、中3で急に弁当の日の言われても今更感がある。**平日の朝の忙しいときにキッチン立たれるのは困る。せめて終末の夕食の日にしてほしかった。**
- お弁当を残さず食べてくれたので良かったです。今度は自分でお弁当を作ってほしいです。
- お弁当は1品ではないので子供だけで作るのは難しく、平日の朝だと忙しくて親の負担が大きくなってしまったと感じました。こういった機会がないとなかなか自分で作るきっかけがないので、**期間を設けて平日以外でもできるようにして頂けるとありがたいです。**
- 将来自立して生活していくためには食事が自分で作れないと困るので、今から少しずつ作れるようになってもらいたいです。
- 普段全くお手伝いをしないので、今回よい機会でした。**1回では変わらないのもっと増やすことにより食に対して考えが変わるのでは・・・**と思いました。
- お弁当作りの大変さがわかったと言ってくれました。
- 自分でお弁当の内容を考え、普段親が作るのとは違うメニューで作った為、親自身も勉強になりました。
- 「二中弁当の日」が月曜日であれば、前日に本人が買い物もできますが、**平日となると部活もありますし、帰宅後に買い物に出るのは難しいです。**なので、食材選びは母がしました。
- **平日だったので親がとても忙しかったです。**毎日部活や宿題などがある中で忙しくてお弁当は母親の私が全部作りました。とてもいい行事だと思いますが、普段料理をしないうちの子にとってはハードルが高かったです。
- 全部自分で作れました。時間がかかった分美味しく食せたのではないのでしょうか。日ごろ、料理を作る事、作ってもらったものを食べる事に特段思い入れがないように思うので、この機会に少しでも意識して食せるようになると良いと思います。
- 今回は子供が自分でお弁当を作るという主旨だったので、うちは男の子ですが、ほとんどを自分で不器用ながら作りました。ですが、保護者さんが作った子が多かったようです。忙しい毎日でいきなり作らせるのはムリがあったと思います。同様のことを今後もやるようでしたら、**通常と変わりなく保護者が作り、そのお弁当に感謝の手紙でも書いた方が良く**と思います。

- もともとお手伝いをしてくれていたたり、食事を作ってくれることもあったので、「弁当の日」だからと言って特に変容はありませんでした。これから大人になって自分のために弁当を作ることがあった時に母の味を思い出してくれるとうれしいです。
- 弁当の日の取り組みはとてもステキな事だと感じました。学校での講演会の後も帰宅後沢山感じた事を話してくれ、二中弁当の日も、自主的にメニューを考え弁当作りを頑張っていました。ですが、**学校行事のない時に行っていたらと親としては時間と心のゆとりをもって見守れるかと思いました。**
- 自分に興味がない事に対してはとても不器用なので、一緒に料理をしながら教える時間もなかなかとれず今に至っていますが、今日一緒に行ってみて、ラップを自分で切ることが難しかったり、調味料やご飯を落としてしまいましたが、「失敗してもいいんだよ、何事も経験を重ねて上手になるんだよ！」とはげましながら取り組みました。その反面、いずれ親がいなくなった時に自分一人で自立できるようにする事が親の役目であることを改めて実感し、反省する良いきっかけとなりました。これからは面倒くさがらずひとつひとつを教えて自分で料理ができるように育てていきたいと思いました。
- 弁当の日ということで自分たちでお弁当作りをするというのはとても良かったと思います。普段から少しずつご飯を作ることを教えているので役にたったと思います。
- またこのような機会を作ってほしいと思いました。
- 卵焼きの作り方を覚えました。巻き方の難しさを知ったと思います。お弁当の日を実施してからは食べ物への関心が増えたと思います。
- 自分の子が朝早く起きて自分の弁当を作っているのを見て感動しました。
- 日頃台所に立つ事がなく、料理もまったくしない娘ですが、お弁当作りでは前日作ったハンバーグと目玉焼きを焼き、彩りにミニトマトを入れ、ロコモコ丼を作ってもって行きました。弁当作りを通じて親への感謝の気持ちや食べ物の大切さに気づけたと思います。年に何回か「弁当の日」があっても良いと思います。
- 朝、とても忙しかったですが、起きるとできているお弁当！朝早くから作っていたと気付いてくれました。残さず食べてきました！やっぱり自分が作った物は美味しかった様です。
- 作ってもらう野が当たり前ではなく、もしもの時にいつでも自分でできるようになってもらいたいです。
- **当日部活の朝練があり、準備がとても忙しかった。学習発表会とは別の日に実施してもらいたい。**
- 自分たちでお弁当作りをするというのはとても良かったと思います。普段から少しずつご飯を作る事を教えているので、役に立って良かったです。
- 次のお弁当の日に「たまご焼きをまた焼いてみようかな」と子供が言っていました。男子も女子も料理はいくつもの同時進行の考えと動きが続くので、子供の脳にとって、頭の回転がさらに早くなり、子供自身にとってとても良いと思いました。男子が料理が出来ると年に数回手伝ってもらうだけでも家庭が仲良くお互いに感謝の気持ちが生まれて、仲良し家族が日本にたくさん増えて少子化もいづれなくなるかもしれません。弁当の日を実施していただいてありがとうございました。
- お弁当の日があると知らなくておどろきました。しかも、子供たちが作るのとても良い事だと思います。作り方を聞いてきたり、意外と食事作りが好きなんだなと思いました。下準備は大変ですが、時々ならとても良いと思いました。
- **お弁当を一緒につくる事は良いが、部活でもほぼお弁当が多かったり、親の出るまくが多すぎるので、少し迷惑ではある。学校行事、部活動多すぎる。**
- 朝が早いので少し親子共々大変でしたが、良い経験にはなりました。
- 食事作りは時々手伝ってくれたりしますが、自分のお弁当を作るのは初めてだったので、良い機会だったと思います。食事作りとお弁当作り、この先自分で出来るようになるといいですね。
- お弁当を作るためにいつもより30分早く起きました。メニューも自分で調理実習で習ったものを作ると決め、はりきっていました。当日は私自身がカマンできずにいろいろと手伝ってしまい反省しています。今後少しずつ料理を教えたいと思っています。来年も実施して頂きたいです。
- これからも続けて欲しいです。

- ・お弁当という型にかかわらず、できる時にできる事を自分や家族のためにしていたら充分だと思う。学校行事で弁当持参の日(体育祭の時など)に「二中弁当の日」をあててもらいたい。今回はせっかく作ったのに歌の練習もあり食べきれなくて残してきてしまった事も残念だった。
- ・子供とお弁当の内容(冷めてもおいしいおかず)について、たくさん話せたのでよかったです。
- ・撮影ボランティアにも参加させて頂きましたが、楽しそうに食事の時間を過ごす様子が見られました。意外と男子の手作り率(詰めるだけでも含め)が高く驚かされました。どのお弁当も彩りを上手に使い工夫しつつとても美味しそうでした。保護者からは朝の忙しい時間に・・・等、様々な意見も聞かれましたが、時間の限られた中で自分たちの出来る範囲で工夫しながら考え実行にうつす事、親子での取り組みが出来た事は、子供たちにとって良い経験になったのではと思います。
- ・また来年「二中弁当の日」があったらいいなと思いました。
- ・平日は部活の朝練もあり忙しいので弁当の日は必要ないと思いました。休日に弁当を作る日にしたいです。
- ・子どもはお弁当をつくるのははじめてでした。調理するのも楽しんでやっていました。弁当箱につめる作業が意外に難しいと感じたようでした。とてもいい体験ができたと思います。
- ・男の子ですがお手伝いはしてくれるし、日頃から感謝の気持ちを言葉で伝えてくれているので、こちらも嬉しく思っています。「二中弁当の日」に関しては月始(11/1)だったため、とっても仕事が忙しい日だったので次回は月末月始をさけてもらいたいと思いました。
- ・弁当の日から卵焼きを作ってくれます。一品増えて嬉しいですし娘が作ってくれるので尚更美味しいです。弁当の日は妹と弟にもお弁当を作ってくれてとても喜んでいました。このような日を開催して頂いてありがとうございました。
- ・お弁当作りは思っている以上に時間がかかるという事がよく分かったそうです。
- ・弁当の日の当日は自分の弁当に加え、会社に行く私たち夫婦の弁当も詰めてくれました。自分が作って詰めたお弁当を人に食べてもらう喜びを感じたようでした。
- ・買い物、下ごしらえ、調理、盛り合わせまで全て任せました。嫌いだと思っていた人参を手にとった時はビックリしました。とても楽しかったです。意外ときちんとできて成長を感じました。
- ・体作り、健康は人間の基本だと思いますので、すごく良い企画であったと思います。不断から料理に興味があり、料理も進んでやってくれていました。とても楽しんで出来たし会話がはずみました。来年もおべ外します。
- ・「二中弁当の日」だけは自分で考えて作ろうとしていたので、料理に関心を持ってくれて良かったと思います。
- ・とてもよい取り組みだと思います。これからも続けていって欲しいです。
- ・食事作りはいつもしているので変化はないです。
- ・前より自分から進んでお手伝いをしてくれるようになりました。子供にお弁当を作らせるのは不安でしたが、食事に関心をもってくれたようでいい機会だと思いました。
- ・お弁当をつくる日は前からメニューや材料など自分で計画を立てていました。当日も5:30頃自分から起床し作っていました。とても自立に役立ったと思います。
- ・お弁当作りが思ったよりも上手にバランス良く出来ていたの、すごく驚きました。作り方のアドバイスはしたものの他はすべて自分でこなし、味も美味しかったので素晴らしかったと思います。親子で料理を作るいいきっかけになりました。
- ・弁当の日の前に講習会などがあり、少しは弁当や食事に対して興味が出たようでよかった。
- ・なかなか手伝ってもらうことは少ないのですが、とてもよい機会になったと思います。大変さも分かってくれたと思います。
- ・子供のリクエストにこたえたおかずを作りました。