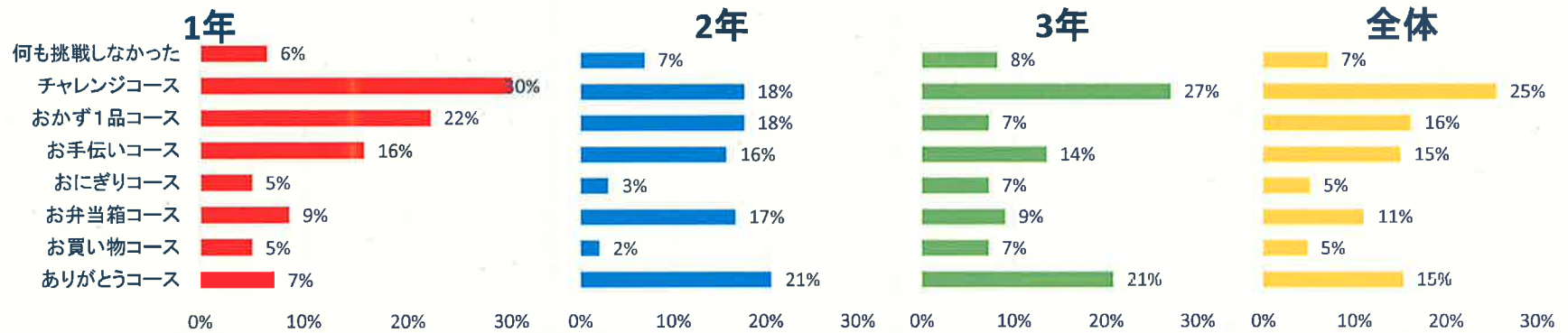


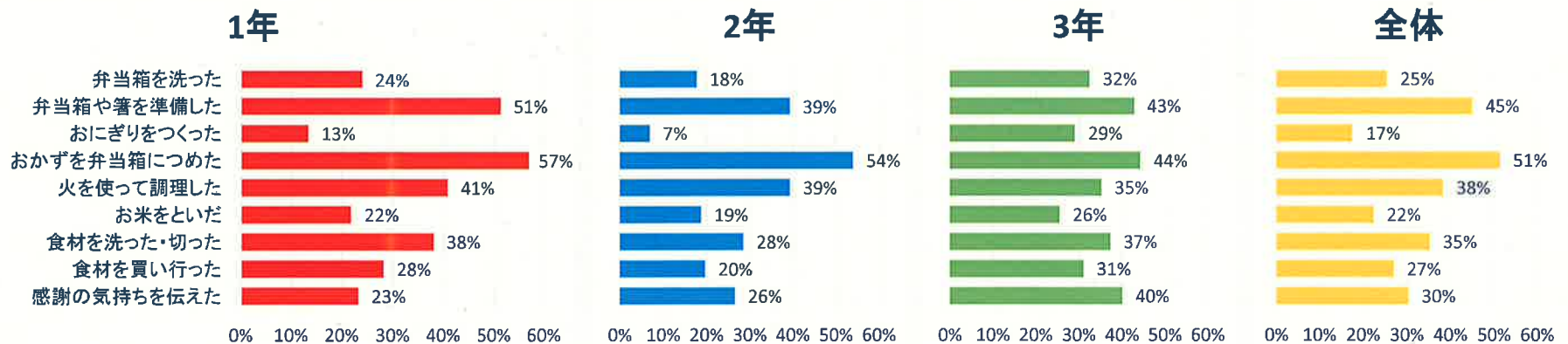
# 二中弁当の日 事後アンケート結果(生徒)

令和元年11月1日

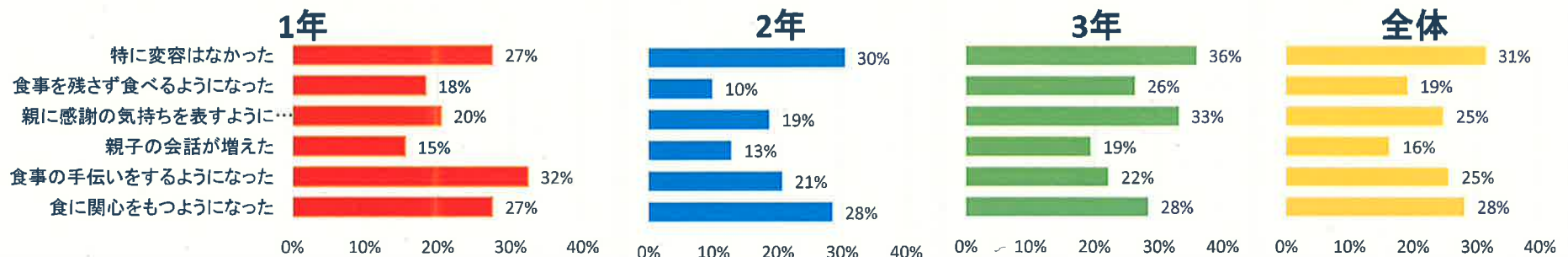
Q あなたはどのコースに挑戦しましたか。(1つ選択)



Q あなたが「二中弁当の日」でやってみたことは何ですか。(複数回答可)



Q あなたは「二中弁当の日」をやってみて、どのような変容がありましたか。(複数回答可)



Q お弁当作りの感想や食に関する考え(自由記述)

- ・ これからもご飯を残さず食べます。
- ・ いままでお弁当作りは大変だなと思っていましたが、「二中弁当の日」をやってみて、どのように、また、どれだけ大変か知ることができました。
- ・ 楽しかった。
- ・ お弁当を一から作るのは難しかったです。
- ・ 食事を作るのって楽しいものなと思った。
- ・ 高校生になったら毎日お弁当なので、自分で作りたかったです。
- ・ 自分も手伝いをしたから、おいしく感じた。
- ・ 初めて自分で弁当を手伝ってみて親はいつも早起きして弁当を作っているのを身にしみて味わいました。自分が作ったウインナーやオムレツはやっぱ親のほうがおいしかったです。まだまだ料理に対する知識はないのですが、いつかは何でも作れる料理人になりたいです。
- ・ 今回のお弁当作りでできなかったことや挑戦できなかったことを次回のお弁当作りでできるようにしたいと思う。
- ・ お弁当を作ってみて母の大変さを知りました。でも、料理は家庭科の夏休みの宿題でもやるし授業でもやるので、みんな一食分は簡単に作れると思います。それなので、お弁当の日は子どもの私たちが「作りたい！」と思ったら自由に作ればいいと思います。
- ・ 「弁当の日」というのを行ってくれたので、とても良かったです。
- ・ 時間に余裕がある日などに、またお弁当を作りたかったです。
- ・ 弁当を作る大変さを知りました。
- ・ 親に感謝する気持ちを忘れずに、これからも手伝っていきたいです。
- ・ 弁当を作るのはとても大変だと思った。
- ・ 弁当を作るのは大変！！作ってくれたものは残さないようにする！！
- ・ 楽しかった。
- ・ 手伝いをしてみたいと思った。
- ・ 「二中弁当の日」をやってみて料理に興味を持つことができたのと、毎日作る大変さがよく伝わりました。
- ・ お弁とを作るのは大変なことを知る事ができました。これから部活の大会とかでも自分で作ってみたいです。
- ・ 頂きますをしっかりと言う。
- ・ 思っていたより楽しかった。
- ・ とりあえず楽しかったです。あまり自分で作ることがなかったので楽しかったです。
- ・ 自分でお弁当を作ってみて、大変さが分かりました。作ってみて良かったです。
- ・ 今後時間があったら、お弁当作りに積極的に取り組んでいきたいと思いました。
- ・ 上手にできたときのうれしさを、また味わいたいです。
- ・ 朝起きて作るのがすごく大変なんだと分かりました。親に感謝したいです。
- ・ これからお弁当を残さず食べます。
- ・ おいしく作れたのでよかったです。
- ・ 来年もやりたいです。
- ・ お弁当作りをして、お母さんは忙しいのにおいしいお弁当を作ってすごいと思いました。自分が作ったお弁当はおいしかったです。

- 私はサンドウィッチを作りました。作るの簡単だったけど後片付けが大変でした。また作りたいなあと思いました。
- お弁当作りの難しさ、また母への感謝の気持ちが持てるようになりました。
- 親と話すきっかけになった。
- 親への感謝ができました。
- 料理をつくりこについて、自分は作っていないけど、作るとなったら大変なんだと思った。
- 今までの自分とは立場が違ってくるので、とてもいい経験だと思いました。
- 色どりを気にしたり、隙間無くするのは割と難しかったです。
- 親にご飯を作らなくてもいいと言われても自分で作りたいと思った。料理に対して興味を持った。
- 弁当がある日は朝早く起きて作ってくれているお母さんがすごいと思った。
- 今回は自分で全てやりましたが、どれをどのようにしてよいかなどを聞いたりしてお母さんとの会話が増えた。
- 親に感謝する気持ちが強まりました。
- 作ったんじゃなくて、冷凍食品を入れただけ。
- とても難しかった。
- 次作るときはもっときれいに作れるといいなと思った。
- お弁当の大切さがよく分かった。
- 朝に早く起きるのが大変だったので、改めて忙しいんだなと思った。
- 自分で作ることの大切さを学んだ。
- 母が食に理解があるので、食には関心はもともとありました。弁当の日をなぜするのかを分かっていない人が多いので、その人たちが分かるような説明をしたほうが良かったと思います。次回も弁当の日をしてください。
- お弁当作りは大変だった。
- 今回お弁当を作ってみて、いつもお母さんが簡単そうに行っているお弁当作りは大変だということを改めて感じました。そして、改めて親に感謝しようと思いました。
- 献立を考えて、おいしいお弁当を作ってくれる親の凄さを知った。
- やらなくていいと思う。
- とても楽しく作れたと思う。
- 今回の「二中弁当の日」をやってみて、たまには自分で弁当を作ってみると良いなと感じました。これからは親の手伝いを積極的にやってみようと思いました。
- お母さんの大変さを知った。
- おいしかった。
- いつも母がやっていて簡単そうに見えました。ですが、いざ自分でやってみるととても難しく、朝早く起きるのがやっとなで、すごい難しいと思いました。
- 親の大切さがよく分かった。それと、料理の楽しさが分かり、これからも自分で何か作れるように頑張りたいと思った。
- 野菜と肉などのバランスを考えて作った。
- 僕の意見ですが、年に1回やってもあまり効果はないと思います。年に1回しかないで作ってもらえばいいやという甘い考えを持つ人が多くなると思います。月に1回くらい行えばきっと効果が出ると思います。
- 作れるときがあったら作ってみたいです。

- 朝から作るのは大変だと思いました。作るなら休日とかの暇な日に作りたいと思いました。
- 親からの感謝の気持ちが伝わった。
- 「二中弁当の日」で「ありがとう」を言いました。一言で、感謝の気持ちで、心で、「ありがとう」を言って食べました。
- ご飯を食べるためにはたくさんの人の協力があることを忘れないようにしたいです。
- 弁当の日をしてみて、献立を決めて料理を作っているのが大変だと思いました。なので、これからは一緒に献立を考えています。食に対する意識が変わったので、これからもこの考えを変えずに弁当の日を大切にしたいです。
- 親は弁当をパパッと作っていたので、自分も手際よく料理ができるようになりたいと思った。
- 調理だけでなく詰める作業もあって、それを毎日やっている親を尊敬できました。またバランスを考えるのも難しく気をつかうようになりました。
- おかずを一品作ったのですが、一品作るのに結構時間がかかってしまいました。おかず一品作るのがこんなに大変なんて知らなかったです。
- 親の手伝いをどんどんしていきたいです。
- 自分で作ってみて、とても楽しいとともに疲れることが分かりました。
- 行事や忙しいときに弁当をクラスの見んなと一緒に食べて良かったです。色々な食材の味が楽しめ良かったです。
- もう二度とこのようなことをしたくない。
- 意外と簡単だった。
- 私はサンドウィッチを作りましたが、結露で片方がびしょびしょになりました。そういうことまで考えなければいけないので、料理は頭が良くなりそうですね。
- お弁当の日を実施してみて、意外と楽しくて、次もやりたくなりました。
- おかず一品作るのにすごく時間がかかると思った。
- 自分でやってみるととても大変だったので、これを毎日やっている親に感謝したいと思いました。
- 朝早く起きてお弁当を作る母親の大変さなどを知れてよかったなと思いました。
- お弁当を作るのは大変だったけど楽しかった。
- とにかく辛かった。
- 自分で少しはやってみようと思った。
- 不断全く手伝いをしなかったけど、これからは手伝いをしようと思った。
- 弁当を作るためには早く起きるのでもう二度としたくない。
- 朝早く起きて時間をかけて弁当を作ってくれているお母さんに感謝しています。
- もともと料理を土日にしていたから、どうでも良かった。
- 休んで作らなかったので、休みの日に自分で作る。
- 次に弁当を作るときは色々なレパートリーを増やして作りたいなと思いました。また、彩り、栄養バランスを意識したいです。
- ちよいとだけ野菜が食べれるようになった。
- やっぱり二中弁当の日をやってみると、お手伝いをしたくなってきました。
- 早起きするのが辛かったです。卵焼きを作りました。とても楽しかったです。二中弁当の日で学んだことは、食べ物を作ることは大変だということです。毎日親が作ってくれていることに感謝し、残さず食べようと思いました。いい経験になりました。
- 来年もまたチャレンジしたいです。
- 楽しかった。

- 今まで弁当や食事を自分で作っていなかったから良い経験になった。食のありがたみを改めて考えることができました。
- 母がいつも作ってくれた大変さがよく分かった。自分で作ったお弁当は格別うまかった。
- 自分で食事を作るように、もっと手伝いなどをしたいです。
- 前日から準備をして調理したのでとても大変でしたが、しっかり最後まで作ることが出来たので良かったです。
- お弁当を作るのは大変なんだなと思いました。
- おいしいお弁当が作れて良かったです。
- おいしかったです。
- 弁当を作る親の気持ちが分かりました。朝早く起きて作ったので大変だった。自分の好きなようにお弁当を作れて良かったです。
- 運動会するときこんなことをしているのだと思った。
- 朝の部活が6時までに行っていないと間に合わないの、お弁当は自分で作れなかったですが、「ありがとう」の気持ちで親に感謝の気持ちを伝えました。
- めし、うまい。
- 自分で作って、お母さんの大変さが分かった。
- すごく楽しかった。
- 弁当の日のお弁当を自分で作ってみて、とても楽しかったです。お母さんにもおにぎりなどを作ってあげようと思います。
- 楽しかった。
- 自分で作ってみて親に味見してもらっておいしいと言われ会話が増えました。
- お弁当を作る大変さや感謝の気持ちなど色々な事が知れました。余裕のある日にまた父や母にお弁当を作ってあげたいです。
- いつもは自分で作らないお弁当と一緒に作って大変さを知って、もっと手伝おうと思った。
- お母さんがどのような気持ちでどのくらい大変なのかを考えることができた。
- お弁当を作るのは大変だと思いました。なので、少しでもお母さんのお手伝いが出来るようにしたいです。
- お弁当作りは初めてだったけど楽しかった。
- この「二中弁当の日」をきっかけに休日など時間があるときには一品以上作れるようになりました。また、食事を作ることが楽しくなってきました。違うものも作りたと思うようになり、とても「食」に関心を持つようになりました。なので、私にはとてもよいきっかけになりました。
- いつもは手伝いをしないので、久しぶりに料理ができて良かったです。
- 苦手なものがあつたら、その栄養がとれるように別のものを考えるようになった。
- これからは食事を残さずに食べようと思う。
- バランスが大切だなと思った。
- お母さんとお弁当を作ってみて、いつもお母さんが簡単そうにやっていることがこんなに難しいのだと思いました。
- 楽しかったです。
- お弁当作りは意外と難しかった。
- 卵焼き、一番うまくできてたので嬉しかったです。
- お弁当作りは大変だったけど、出来たときの達成感がして良かった。
- お弁当を作る楽しさを知りました。
- ご飯を作るのが楽しかった。

- ・おにぎりを三角形にまるめるのが難しかったです。
- ・「二中弁当の日」を実際にやってみて、僕は作ることがどれだけ大変か学びました。お母さんたちはこんな忙しいのに、朝作ってくれることに僕は感謝しています。なので、これからも食に関心を持ち、作ってくれた人に感謝して弁当を作っていきたいです。
- ・お弁当作りは簡単にはできるのかなと思っていたのに、時間がかかってしまったので驚きました。これからも挑戦していきたいです。
- ・お手伝いするだけだったのに、そこまで大変ではありませんでしたが、もし、一人でするとしたら時間もかかったし大変だと思いました。一人でこなせる親はすごいと思いました。
- ・お弁当を作ってみて親がいつも作ってくれる卵焼きは少し出汁が足りなかったなどのことがあり、もっと練習して完璧にできるようになりたいと思った。
- ・親との距離が縮まったり会話がはずんだりするようになることがあった。
- ・朝早く弁当を作ったのですごく大変。親がいつも弁当を作っているのがすごい。
- ・命についてさらに深く考えるようになった。
- ・夏休み等の時にいつも弁当を作ってくれている母を改めてすごうと思いました。
- ・一つ一つの食べ物が時間をかけてしっかり作られていることが分かった。
- ・お弁当を作るのは大変ということが分かりました。朝はy買うに起きなくてはいけないので、すっごく眠かったです。これからはお弁当を作ってくれるお母さんに感謝してお弁当を食べようと思います。また、お母さんのお手伝いもやりたいと思います。
- ・初めてお弁当を作った。いつも親に作らせていたので感謝を持った。「ありがとう」の気持ちはあるのに「ありがとう」をなかなか言えなかったので、伝えようと思いました。お弁当の日がきっかけで、お米研ぎをするようになりました。親子でお弁当を作るのは食について考えるきっかけにもなったと思います。
- ・僕は「二中弁当の日」で初めて弁当を作りました。僕はおにぎりコースでおにぎりを3つ作りました。とても難しかったです。来年また無視香椎コースに挑戦で、また作ってみたいです。
- ・今まで数回しかお弁当を作ったことがなかったのに、お母さんのお手伝いをすることが増えました。これからもお手伝いをしていきたいです。
- ・今までお弁当はお母さんがやると思っていたけど、お弁当の日のお陰でその考えがなくなりました。